

Claudia Pasqualato

CHINESIOLOGA

CONTATTO

+39_328.3149916

pasqualatoc@yahoo.com

https://www.smuovo.it/

PROFILO

Sono una persona dalla visione molto ampia, specializzata nella rieducazione al movimento.
Amo lavorare in contesti riservati, in lezioni individuali o piccoli gruppi. Il mio focus è sulla consapevolezza corporea, il rilassamento e la lentezza, per chi crede davvero nel prendersi cura di sé.

COMPETENZE

- Competenze di gestione
- Problem solving
- Autonomia
- Creativitá
- Empatia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea triennale in Scienze Motorie 2004 - 2008
Alma Mater Studiorum Bologna
Specializzazione Attività motorie preventive-adattate

Diploma di maturitá scientifica 1998 - 2003
Liceo scientifico E.Majorana
Specializzazione in matematica ed informatica

Convegni

- Fascia Convention
- Sirmione Symposium (BR)
- Pilates on Tour con Balanced Body (VE)

Certificazioni

- Corso primo soccorso e defibrillatore DAE 2026
- Corsi base e avanzati del Metodo Raggi con Pancafit 2021
- Corso di allenamento in sospensione con TRX 2015
- Corso completo Pilates (Met.Covatech) 2011
- Corso insegnante Pilates Matwork (Metodo Polestar) 2008
- Corso di ginnastica posturale (RPG e Mezieres) 2007

ESPERIENZE LAVORATIVE

Studio pilates Artea Rovereto (TN)
Novembre 2018 - Settembre 2024
Insegnante di pilates matwork, con piccoli attrezzi e con tutti i grandi macchinari. Lezioni di gruppo (grandi e piccoli) e private.

Fitness Studio presso “Terme di Merano” (BZ)
Gennaio 2012 - Novembre 2016
Responsabile settore posturale (pilates, yoga, ginn. respiratoria...) e segretaria front office.
Ambiente multilingue ad alto flusso.

- Poliambulatorio Centro di Medicina (TV)
- Studio Pilates e Massofisioterapia 10 (TV)
Maggio 2009 - Dicembre 2011
Libera professionista: rieducatrice posturale in grandi e piccoli gruppi. Lavoro in equipe multidisciplinare.

Trainer per eventi "Technogym"
Esperta del movimento in particolare per attrezzo Kinesis presso Fiera del fitness Rimini, Salone del mobile Milano, eventi privati, ecc

Ospite in Tv 33, canale trentino
Rubrica Bike 33

LINGUE

Italiano: Madrelingua | Inglese: Fluente | Spagnolo: Intermedio

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell’art. 13 GDPR 679/16 ai fini della ricerca e selezione del personale